

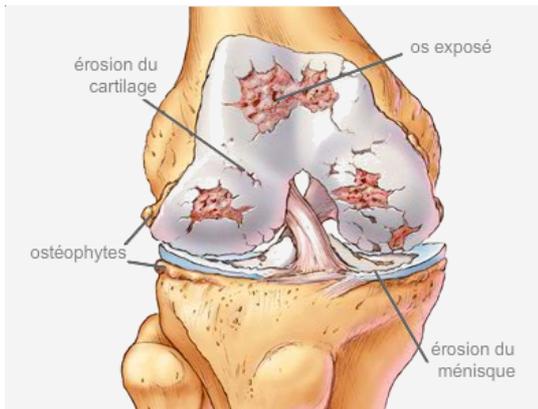


CHV SAINT-MARTIN
CHIRURGIE

Votre compagnon souffre d'arthrose?

➤ Qu'est-ce que l'arthrose?

L'arthrose est un processus dégénératif des articulations anormales ou endommagées fréquent chez les animaux de compagnie. L'inflammation chronique détruit progressivement le cartilage, entraîne un remodelage de l'os, et une fibrose. A l'origine de douleurs invalidantes, il est important de traiter le plus tôt possible afin d'assurer à votre animal une bonne qualité de vie.



➤ Quelles sont les causes de l'arthrose?

L'arthrose est le plus souvent la conséquence d'une anomalie mécanique de l'articulation (conformation anormale) ou d'un traumatisme antérieur. Bien que plus fréquente chez des animaux âgés, elle peut se rencontrer chez le jeune. Les articulations les plus touchées sont les hanches, les genoux, coudes et épaules.

➤ Quels sont les signes d'arthrose?

Votre chien peut boiter, éprouver des difficultés à se relever, à monter des escaliers, se lécher une articulation ou encore subir une modification de comportement (irritabilité, agressivité). L'arthrose progresse généralement lentement, mais peut se manifester de manière aigue suite à un traumatisme ou un exercice. Une douleur localisée et la rigidité de l'articulation sont souvent présentes.

➤ Comment la diagnostiquer?

Les signes cliniques observés sont les indicateurs les plus importants. Le diagnostic est confirmé par des radiographies des articulations et éventuellement par une analyse du liquide présent dans l'articulation.



Radiographie
d'une hanche
arthrosique

➤ Comment la prendre en charge?

Plusieurs mesures hygiéniques et médicales permettent de ralentir la progression de l'arthrose, et ainsi garder votre chien actif. Il est préférable de mettre ces mesures en œuvre le plus tôt possible et pour le reste de la vie de votre compagnon. Selon le degré de l'atteinte articulaire, on peut envisager:

- Une intervention chirurgicale visant à rétablir une mécanique normale au sein de l'articulation et atténuer ainsi la cause de l'arthrose (rupture des ligaments croisés, dysplasie de la hanche et du coude...);
- Une perte de poids pour réduire les contraintes articulaires (fondamental!!);
- Prévenir toute activité violente ou intense (course, saut...) augmentant l'inflammation intra-articulaire.
- Maintenir une activité physique régulière (plusieurs promenades courtes, ex:3x20min.). Des séances de nage ou de marche en bassin (hydrothérapie) sont idéales;
- Des massages et mobilisations passives (physiothérapie) des articulations permettant de conserver l'amplitude de mouvement.
- Une alimentation spécifique ralentissant le processus arthrosique (Hill's j/d®, Royal Canin Mobility® etc...);
- L'administration:
 - d'une complémentation orale ou par voie injectable de molécules rentrant dans la composition du cartilage (chondroïtine sulfate, pentosan polysulfate..).
 - d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (A.I.N.S.) limitant l'inflammation et la douleur, lors des crises arthrosiques ou au long cours dans les cas plus avancés.

➤ Comment juger de l'efficacité du traitement?

L'amélioration des conditions de vie de votre animal devrait être notable. Il devrait devenir plus joyeux et retrouver l'envie de se déplacer.

Une prise de sang est indispensable tous les trois à six mois lors d'administration d'A.I.N.S. pour détecter tout dysfonctionnement des reins ou du foie.